

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"18" 11 г.

Образовательный центр  
"Образовательный центр  
Южного района Самарской области"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 18.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>110</b>	<b>19,09</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>62,2</b>	<b>589,16</b>	<b>14,92</b>	<b>23,28</b>	<b>78,56</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	60		8,40	0,48	0,06	1,50	71
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>87,1</b>	<b>823,61</b>	<b>26,88</b>	<b>25,00</b>	<b>117,51</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пицца	100		283,81	10,66	12,60	31,62	413
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>35</b>	<b>347,12</b>	<b>10,92</b>	<b>12,70</b>	<b>46,49</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 806,89</b>	<b>53,12</b>	<b>61,38</b>	<b>252,36</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

"18" 11 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 18.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>75</b>	<b>674,86</b>	<b>17,54</b>	<b>24,02</b>	<b>95,68</b>	
<b>обед</b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	100		14,00	0,80	0,10	2,50	71,05
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>90</b>	<b>943,98</b>	<b>30,37</b>	<b>26,87</b>	<b>140,86</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 618,84</b>	<b>47,91</b>	<b>50,89</b>	<b>236,54</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор



Труханова О.Ю.

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" 18 " 11 2022 г.должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 18.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>64</b>	<b>589,16</b>	<b>14,92</b>	<b>23,28</b>	<b>78,56</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	60		8,40	0,48	0,06	1,50	71
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>816</b>	<b>85,3</b>	<b>850,66</b>	<b>27,38</b>	<b>26,03</b>	<b>121,07</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 531,82</b>	<b>43,3</b>	<b>49,51</b>	<b>219,83</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность \_\_\_\_\_



Труханова О.Ю.

\_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 18.11.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>38,18</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с соусом	100		226,44	6,03	17,39	10,37	271
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>64</b>	<b>674,86</b>	<b>17,54</b>	<b>24,02</b>	<b>95,68</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Овощи порционно (огурцы свежие)	100		14,00	0,80	0,10	2,50	71,05
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>85,3</b>	<b>943,98</b>	<b>30,37</b>	<b>26,87</b>	<b>140,86</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 710,84</b>	<b>48,91</b>	<b>51,09</b>	<b>256,74</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир